

# Programa de Prevención de Consumo de Drogas

**“SEMBRANDO BIENESTAR”**

SIES SEGUNDO DE CHOMÓN CANTAVIEJA

**Memoria Abril 2024**



# ÍNDICE

- 01** PRESENTACIÓN
- 02** DESARROLLO DEL PROGRAMA
- 03** RESULTADOS DE ENCUESTAS
- 04** CONCLUSIONES



# PRESENTACIÓN



**El programa de prevención escolar y familiar “Sembrando Bienestar”** surge a raíz de la valoración y adaptación de varios programas del Portal de Buenas Prácticas.

**El objetivo principal** es reducir y prevenir el consumo de drogas entre los estudiantes del instituto, promoviendo estilos de vida saludables, la toma de decisiones informada y el apoyo mutuo.

# DESARROLLO DEL PROGRAMA



El programa tuvo lugar los días: **15, 16, 29 y 30 de abril del 2024.**

Participaron un total de **38 alumnos** (17 de 3º ESO y 21 de 4º ESO), **18 familias** (10 familias de alumnos de 3º ESO y 8 de 4º ESO) y **12 profesores** (4 de ellos asistieron y participaron durante las sesiones).

# RESULTADOS DE ENCUESTAS

*(Cuando hablamos de drogas también se incluye el alcohol y el tabaco)*



- Se observa un buen nivel de conocimiento sobre drogas y sus efectos entre los alumnos de 3º y 4º de ESO.
- Existe una diferencia notable en la experiencia de presión por parte del grupo entre los alumnos de 3º y 4º de ESO, con un mayor porcentaje de estudiantes de 4º de ESO.
- A pesar de esto, la mayoría de los estudiantes consideran tener habilidades para resistir la presión de consumo de drogas, aunque este porcentaje es menor en los alumnos de 3º de ESO.
- Una proporción significativa de estudiantes desconoce los recursos disponibles para tratar la problemática del consumo de drogas, especialmente en 3º de ESO.
- Además, más de la mitad de los estudiantes de 3º de ESO no se sienten cómodos buscando ayuda en caso de necesitarla.

# RESULTADOS DE ENCUESTAS

*(Cuando hablamos de drogas también se incluye el alcohol y el tabaco)*



- Un porcentaje significativo de alumnos de 4º de ESO refiere haber tenido experiencias personales relacionadas con drogas, en comparación con los alumnos de 3º de ESO.
- Además, un número considerable de estudiantes ha comenzado a consumir drogas antes de los 13 años, lo que subraya la necesidad de intervenciones tempranas.
- La mayoría de las familias que han respondido la encuesta (64% del total) consideran que tienen una comunicación abierta con sus hijos e hijas y están al tanto de los riesgos asociados al consumo de drogas.
- Sin embargo, existe una percepción de que se podría mejorar el acceso a recursos informativos sobre prevención.
- Tras la implementación del programa, se observa un aumento significativo en el conocimiento sobre los riesgos asociados al consumo de drogas entre los estudiantes.
- Aunque la mayoría de los estudiantes no reportan cambios en sus actitudes hacia las drogas, muestran una disposición a resistir la presión del grupo y aplicar lo aprendido.
- Además, tanto los estudiantes como las familias valoran positivamente la importancia de abordar el tema del consumo de drogas en el instituto, lo que sugiere un apoyo generalizado a estas iniciativas de prevención.

# CONCLUSIONES



A modo de conclusión, comentar que estos datos sugieren que el **Programa de Prevención de Consumo de Drogas “Sembrando Bienestar”** ha tenido un impacto positivo en el conocimiento y las actitudes de los estudiantes hacia el consumo de drogas, así como en la comunicación y percepción del tema en la comunidad escolar. Sin embargo, también señalan áreas de mejora, como la necesidad de aumentar el acceso a recursos informativos a las familias y fortalecer las habilidades de búsqueda de ayuda entre los estudiantes. Además de ofrecer formación específica en prevención de consumo de drogas y otras adicciones al profesorado.



601549946

[info.cmeducacionsocial@gmail.com](mailto:info.cmeducacionsocial@gmail.com)

 [educacionsocial\\_cs](https://www.instagram.com/educacionsocial_cs)